

# Jadłospis szkoły z Gminy Szypliszki

Od dnia 19,09,2022

		Wkładka
Poniedziałek	Domowa pieczeń ( mięso wieprzowo drobiowe,bulka,mleko, jajko,marchew, ziele angielskie, przyprawy, cebula) ziemniaki , surówka z białej kapusty z porą	
	<b>Alergeny (3),(7)</b>	
Wtorek	Pomidorowa z makaronem(wywar drobiowy, koncentrat pomidorowy, makaron smietana, sól, pieprz)	Kanapka z serem
	<b>Alergeny (1),(7),(3)</b>	
Środa	Kopytka ziemniaczane gotowane kielbaską (ziemniaki, mąka pszenna, jaja, sól), surówka z marchwi z jogurtem naturalnym	
	<b>Alergeny (7), (9)</b>	
Czwartek	Ogórkowa z ziemniakami (wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, smietana, , sól, pieprz)	Kanapka z wedliną
	<b>Alergeny(1),(3),(7),(9)</b>	
Piątek	Kotlet mielony z rybnym w sosie gotowany(mięso ryb mąka pszenna, jajka marchew, cebula, przyprawy), ziemniaki , surówka coleslaw z smietaną	
	<b>Alergeny7,9</b>	
Poniedziałek	Knedle z mięsem (ziemniaki,mięso wieprzowe, jajko, mąka pszenna,olej), surówka z marchwi z majonezem	
	<b>Alergeny:1,3,7,9</b>	
Wtorek	Kalafiorowa (wywar drobiowy, włoszczyzna, kalafior,ziemniaki, smietana, sól, pieprz,śmietana)	Kanapka z serem
	<b>Alergeny: (1),(9)(7)</b>	
Środa	Klopsiki pieczone w sosie p(ziemniaki, jajka, mąk pszenna skrobia ziemniaczana sól), surówka z białej kapusty z marchewką i oliwą z oliwek	
	<b>Alergeny:( 1),(3),(9)</b>	
Czwartek	Zupa porowa (wywar drobiowy,por, ziemniaki,marchew, sól, pieprz, śmietana)	Kanapka z wędliną
	<b>Alergeny: (7),(9)</b>	
Piątek	Ryba panierowana pieczona ( ryba, mąka, bułka tarta, jajko, przyprawy), ziemniaki, Surowka z czerwonej kapusty	
	<b>Alergeny: (1),(3),(7)</b>	

- Alergeny występujące w posiłkach:**
1. Zboża zawierające gluten
  2. Skorupiaki i produkty pochodne
  3. Jaja i produkty pochodne
  4. Ryby i produkty pochodne
  5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
  6. Soja i produkty pochodne
  7. Mleko i produkty pochodne
  8. Orzechy
  9. Seler i produkty pochodne
  10. Gorczyca i produkty pochodne
  11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
  12. Dwutlenek siarki
  13. Łubin
  14. Mięczaki

W sprawie wykupienia posiłków proszę o kontak pod nr telefonu 606 633 511

Płatność za obiady do 15- miesiaca bieżącego

Nieobecność zgłaszamy dzień wcześniej do godziny 18

**Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu z powodu braków towarowych**